

# LA SUPER AVENTURE DU MEOPA

Écrit par le Dr  
Khourchafi Amina



**Coucou ! Je suis Mimolette la petite souris et aujourd'hui, je vais t'accompagner dans une aventure spéciale chez le dentiste. Mais rassure toi, avec moi, tout est plus facile et amusant ! Nous allons découvrir ensemble la superbe expérience de l'air magique qui va te permettre d'avoir des supers dents !**  
**ES-TU PRÊT POUR CETTE AVENTURE ?**



Première étape :  
On rencontre le dentiste !



Ce qui va se passer :  
On va utiliser un air magique pour te détendre et pour que tu te sentes bien !

Comment tu pourrais te sentir :  
Tu pourrais être un peu curieux ou inquiet, mais c'est normal.



## Mais, Mimolette c'est quoi exactement le MEOPA ?



Le **MEOPA**, c'est comme une potion magique que les docteurs utilisent pour t'aider à te sentir calme et courageux. C'est un mélange de **deux airs magiques** : de **l'oxygène** et du **protoxyde d'azote**.

Pour l'utiliser, nous aurons besoin de quelques **équipements super cool** que je te présente juste en dessous. Regarde, j'en porte déjà un ! Hihi, devine lequel c'est ?



L'air magique  
**MEOPA**

Le super  
masque



La bouteille  
d'air  
magique

Un tuyau magique

Deuxième étape :  
On enfile le masque !

Maintenant,  
on va enfile notre  
super masque  
ensemble ! La  
classe, pas vrai ?



Ce qui va se passer :  
On va te mettre un petit  
masque sur ton nez  
et ta bouche, puis seulement  
sur le nez.  
C'est comme un masque de  
super-héros !

Comment tu  
pourrais te sentir :  
Le masque peut  
sembler un peu bizarre  
au début, mais on s'y  
habitué très vite.



## Troisième étape : La rencontre avec l'air magique

Avec mon  
masque je me  
sens comme  
dans un rêve,  
c'est génial !



Ce qui va se passer :  
Respire normalement  
par le nez avec le  
masque. L'air magique  
va te détendre, il te  
fera te sentir comme  
dans un rêve agréable.

Comment tu pourrais te  
sentir :

Tu vas te sentir détendu, tu  
pourrais rire et peut-être  
même ressentir des  
chatouilles dans le bout des  
doigts et des pieds.  
Tu verras le temps va  
passer super vite !



## Quatrième étape :

# Soigner les dents, c'est un jeu d'enfant !



### Ce qui va se passer :

Le dentiste va faire son travail pendant que tu respirez l'air par le nez . Il va pouvoir te soigner super facilement !

### Comment tu pourrais te sentir :

Tu resteras éveillé et tu écouteras ce que le dentiste te dit, mais tu te sentiras beaucoup plus calme. Les bruits et les sensations ne te dérangeront pas beaucoup.



**Cinquième étape :**  
**Fin de l'aventure !**

C'est fini !  
Tu peux  
être fier de  
toi !



**Ce qui va se passer :**

Ça y est, le soin est fini ! On va retirer le masque et tu pourras continuer à respirer tranquillement sans l'air magique.

**Comment tu pourrais**  
**te sentir :**

Au début, tu peux te sentir un peu fatigué et engourdi puis tout reviendra progressivement à la normale.

Les effets de l'air disparaîtront en quelques minutes.



**Coucou ! C'est encore moi, Mimolette, ta copine l'aventurière !**

**Je suis super contente de te dire que notre mission est accomplie ! Grâce au super pouvoir du MEOPA, tes caries ont été soignées sans que tu aies eu à t'inquiéter. N'était-ce pas une aventure extraordinaire ?**

**Je suis vraiment fière de toi !  
Tu as été incroyablement courageux et tu as suivi toutes les étapes comme un vrai héros.  
Maintenant, tes dents sont propres et fortes !**

**Merci de m'avoir accompagnée dans cette belle aventure. J'espère que ça t'a plu autant qu'à moi !**

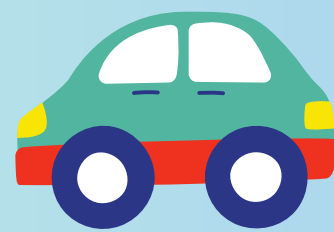


# Comment je me prépare avant d'aller à ma séance ?

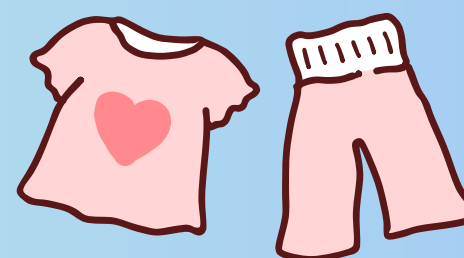
Je peux discuter avec mon papa et ma maman sur ce qui va se passer. Parler de mes questions et inquiétudes afin que je me sente bien.



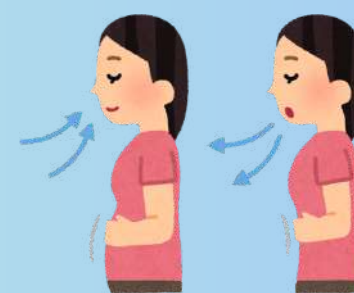
Je peux emmener avec moi une peluche, une couverture ou un jouet qui me rassure et m'accompagnera tout au long de ma séance.



Je peux venir avec mes habits préférés et dans lesquels je suis à l'aise (il n'y a pas que les super-héros qui portent des capes.)



Je peux faire des exercices de respiration, je te donne un petit exemple : tu t'allonges sur le dos tes deux mains sur le ventre et tu gonfles ton ventre très fort puis tu souffles l'air tout doucement.

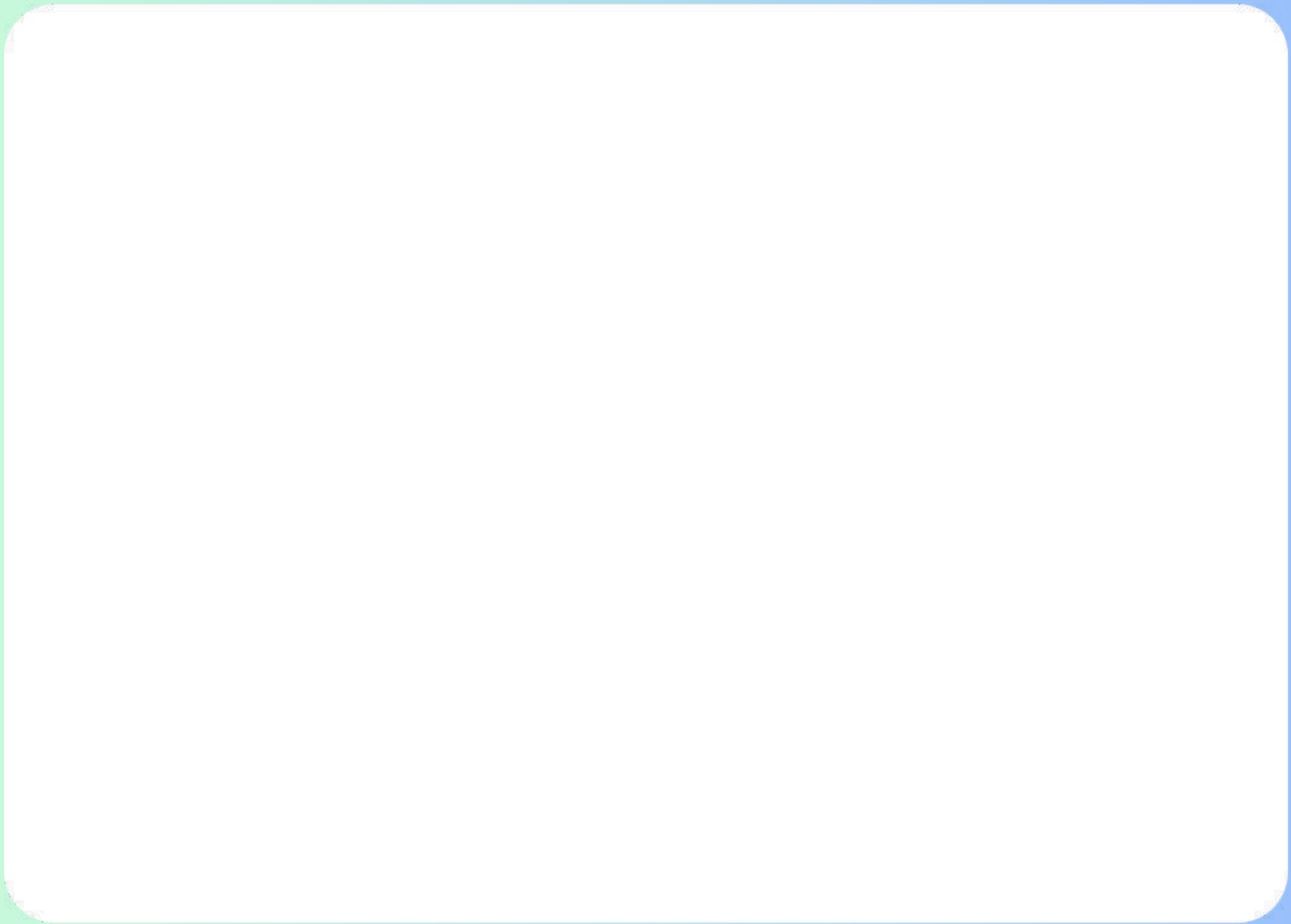


Je peux demander à mon dentiste un masque pour m'entraîner à la maison.

Trop cool, non ?



Ici, je fais mon plus beau dessin



?? As-tu bien retenu le matériel ?



.....



.....



.....

## ! Pour les parents

### Un peu plus d'infos concernant le MEOPA

Le **MEOPA** (Mélange Equimolaire d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote) est un mélange de deux gaz utilisé pour réduire la douleur et l'anxiété pendant les soins médicaux et dentaires. Il est composé de **50% d'oxygène** et **50% de protoxyde** d'azote. Le MEOPA agit rapidement, aidant votre enfant à se sentir détendu et confortable sans perdre conscience.

**Sûr et efficace** : Le MEOPA est largement utilisé en pédiatrie et est bien toléré par les enfants.

**Réduction de l'anxiété et de la douleur** : Il aide à calmer les enfants anxieux et à diminuer la perception de la douleur.

**Action rapide** : Les effets du MEOPA se manifestent en quelques minutes.

**Q: Mon enfant ressentira-t-il des effets secondaires ?**

**R:** Les effets secondaires sont rares et généralement légers, comme des nausées, vomissements et des étourdissements qui disparaissent rapidement après l'arrêt du MEOPA.

**Q: Combien de temps dure l'effet du MEOPA ?**

**R:** L'effet du MEOPA s'estompe en quelques minutes après l'arrêt de l'inhalation.

**Q: Mon enfant peut-il manger avant le rendez-vous ?**

**R:** Il est préférable que votre enfant ne mange pas de repas copieux dans les heures précédant l'administration du MEOPA.