

# SANTÉ ORALE ET SYNDROME DE LA BOUCHE SÈCHE

1

EN BREF



Xérostomie = syndrome de la bouche sèche due aux variations quantitatives de la salive (hyposialie) ou qualitatives (viscosité).

## Rôle de la salive :

- Lubrifier et protéger des tissus oraux ;
- Pouvoir tampon ;
- Digérer et déguster ;
- Former du bol alimentaire et déglutir ;
- Auto-nettoyer avec le flux salivaire
- Favoriser l'activité antibactérienne et antifongique → permettre de reminéraliser les tissus.

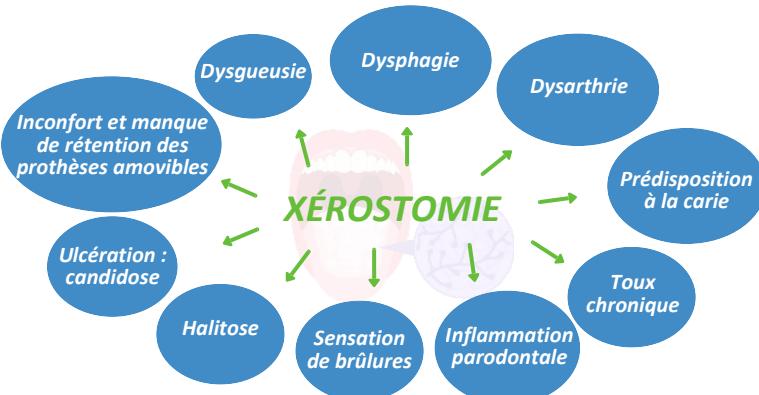


Schéma des conséquences de la xérostomie

## Etiologie de la xérostomie :

- »» **Le vieillissement** : avec l'âge les glandes salivaires fabriquent moins de salive (la sensation de bouche sèche peut s'accentuer) ;
- »» **La déshydratation** : la sécheresse buccale s'accompagne de lèvres sèches et fendillées avec sensation de soif. Elles cèdent lors de la correction du manque d'eau dans l'organisme ;
- »» **La prise de médicaments** : antisthaminiques, anxiolytiques, antidépresseurs et neuroleptiques, diurétiques, certains antalgiques et antispasmodiques, médicaments antiparkinsoniens, anticholinergiques, antihypertenseurs, substances anticancéreuses utilisées en chimiothérapie ;
- »» **Autre traitement** : radiothérapie tête/ cou ; ablation chirurgicale glande(s) salivaire(s) ;
- »» **Certaines maladies chroniques** : maladie auto-immune comme le syndrome de Gougerot-Sjögren (responsable de la sécheresse des yeux, de la bouche et des muqueuses génitales) associée ou non à d'autres maladies auto-immunes (polyarthrite rhumatoïde, lupus érythémateux disséminé, etc.), le Sida, le diabète, les maladies rénales chroniques, Alzheimer (oubli de boire).

# SANTÉ ORALE ET SYNDRÔME DE LA BOUCHE SÈCHE



## PRISE EN CHARGE



- **Mesures hygiéno-diététiques** :

»» Cf. fiche annexe : « Les reflexes à adopter ».

- **Traitements médicaux** :

»» Prescription d'adjutants (substituts salivaires) ;  
 »» Baume hydratant pour les lèvres ;  
 »» Sialogogue (pilocarpine et cévimeline) ;  
 »» Prise en charge des maladies associées.



- **Soins spécifiques** :

»» Brosse à dents après chaque repas ;  
 »» Bain de bouche fluoré sans alcool ;  
 »» Vigilance particulière sur l'état bucco-dentaire ;  
 »» Application de fluor topique.



## PRÉVENTION



- Sensibiliser à l'importance de l'hydratation et d'une bonne hygiène ;
- Conseiller sur les pratiques favorisant la production de salive ;
- Anticiper les complications : prévention des candidoses par des bains de bouche au bicarbonate de sodium (14/1000) ;
- Prise en charge précoce afin de limiter les complications et améliorer la qualité de vie des patients.



### Innovations :

- Stimulation mécanique ou électrique des glandes salivaires ;
- Régénération par thérapie cellulaire.



*Ce présent document est fourni uniquement à titre informatif et ne saurait engager la responsabilité de l'URPS CD ARA*

# SANTÉ ORALE ET SYNDRÔME DE LA BOUCHE SÈCHE

## ANNEXE POUR PATIENT : LES REFLEXES A ADOPTER

En cas de manque de salive et de sécheresse de la bouche, prenez en premier lieu des mesures par vous-même (ex : humidification de la bouche, adaptation de l'alimentation, bonne hygiène bucco-dentaire).



### MODIFIER SON MODE DE VIE AU QUOTIDIEN

- Eviter de fumer
- Placer un humidificateur dans la chambre
- Lire la notice des effets secondaires des médicaments que vous prenez : si l'un d'entre eux peut engendrer un risque de sécheresse buccale, discutez en avec votre médecin, sans interrompre de vous-même le traitement



### MODIFIER SES HABITUDES ALIMENTAIRES

#### En dehors des repas :

- Boire régulièrement de l'eau, en petite quantité
- Rincer sa bouche à plusieurs reprises (en particulier avant de manger) et l'humidifier avec un brumisateur
- Garder une bouteille d'eau à portée de main pendant la nuit
- Eviter les jus et liquides sucrés ou acides qui favorisent les caries dentaires
- Sucer des morceaux de glace



#### Au moment des repas :

- Prendre le temps de mastiquer longuement
- Limier la consommation de plat épice / très salé, de café, thé ou alcool



### SOIGNER SON HYGIENE BUCCODENTAIRE

**Ce présent document est fourni uniquement à titre informatif et ne saurait engager la responsabilité de l'URPS CD ARA**