

2^e alerte 2019-nCoV 15/01/2020

Dépister les premiers cas français afin d'éviter l'épidémie est un défi qui nous concerne tous. En tant que Chirurgiens-Dentistes, nous sommes particulièrement exposés à ces virus respiratoires hautement pathogènes. En ce qui concerne le nouveau virus 2019-nCoV, tout peut s'arrêter du jour au lendemain ou alors s'épandre comme en Chine.

- L'agent infectieux

Les coronavirus (virus à ARN monocaténaire) ont été identifiés dans les années 60. Leur nom provient des prolongements en forme de couronne situés à leur surface. Ils provoquent des infections respiratoires chez l'homme qui vont du simple rhume à des détresses respiratoires comme avec le SRAS-CoV et le MERS-CoV (à l'origine du syndrome respiratoire du Moyen-Orient) et maintenant le 2019-nCoV.

- Le réservoir

Sans certitude, les chauves-souris (et non les serpents) hébergeraient le virus, dont l'analyse de la séquence génétique est proche du virus du SRAS aussi hébergé par ces animaux (qui tolèrent étrangement aussi bien Ebola, la rage que le SRAS et 2019-nCoV).

- La transmission

La contamination directe interhumaine est avérée. A partir de la ville de Wuhan (province de Hubei) le virus a été humainement colporté à d'autres villes chinoises (Shenzhen, Pékin et Shanghai...). Le Japon, la Thaïlande, la Corée du Sud, les USA et la France ont déclaré la présence du virus. Le mode de transmission est sans doute la voie respiratoire mais on est prudent depuis le SRAS et ses diffusions par aérosol.

- L'incubation

Le virus peut incuber de 4 à 14 jours. Mais existe-il une contamination possible avant l'apparition des symptômes ? D'après le Dr Philippe Tellier (JIM) l'habitus serait plutôt masculin (73%) avec des maladies préexistantes (diabète 20%, HTA 15%, cardiaque 15 %...)

- La contagiosité

Un patient pourrait en contaminer 2 ou 3 : donc prudence.

- Les symptômes

Ce sont ceux d'une pneumopathie (toux, forte fièvre, difficulté à respirer, asthénie). La mortalité serait inférieure à 3 %, ce qui est moindre que le SRAS mais qui, si c'est confirmé, à l'échelle du pays, est sérieux. Une dyspnée est survenue dans 55 % des cas entre 5 et 13 jours étudiés par le Dr Tellier.

- Le diagnostic biologique

Le diagnostic est établi par PCR (Polymerase Chain Reaction) en temps réel et par des techniques de séquençage de dernière génération.

- Les traitements

Les traitements sont préventifs ou symptomatiques, mais il n'en existe encore aucun curatif (pas de vaccin).

- Mesures barrières spécifiques aux Chirugiens-Dentistes

Si et seulement si l'épidémie se propage et que des foyers d'infection apparaissent sur notre territoire, les directives ministérielles ajusteront le niveau de vigilance et la définition des cas considérés suspects au gré des guérisons ou des contaminations.

Munissez-vous de thermomètre sans contact.

L'hygiène des mains est décisive : sur mains sèches, possibilité d'appliquer un gel hydro alcoolique SHA. Le port des gants est fortement recommandé. Le port de masques chirurgicaux ou, s'il y a doute, de masques FFP2 ou FFP3 (respiration plus facile avec le FFP2 et avec valve), plus des lunettes (mieux la visière) est fortement recommandé. Après usage, le masque sera immédiatement éloigné du visage et jeté dans une poubelle dédiée à couvercle. Les équipements de protection individuelle incluent une sur-blouse (+ tablier jetable).

Eviter tout contact avec la personne atteinte d'infection respiratoire suspecte. Rester au moins à 1m20. Réfléchir à comment isoler le patient suspect en attendant l'arrivée du SAMU (15). Les épurateurs d'air munis de rampes UV pour dénaturer le virus pourraient s'avérer utiles.

Enfin, l'usage des désinfectants de surfaces est particulièrement important, prévoir un stock a minima.

Evidemment, s'abstenir de tout soin odontologique (et surtout pas de spray-turbine).

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère de la Santé pour en savoir plus (<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/>)

Mais surtout, afin d'être informé(e) directement des mesures applicables, il nous est **impératif de connaître votre adresse e-mail**.

Par ailleurs, la **cellule de crise URPS** accueille tous les volontaires. N'hésitez pas à vous faire connaître au moyen du coupon-réponse ci-dessous.

Dr Eric LENFANT
Président de l'URPS CD ARA

Coupon réponse

Nom, Prénom :

Adresse postale :

Email :

Vous souhaitez vous rapprocher de la cellule de crise de l'URPS CD ARA :

Oui Non

à renvoyer à URPS CD ARA – Centre d'Affaires Auvergne – 15 rue du Pré la Reine, 63100 CLERMONT-FERRAND

ou par mail à l'adresse contact@urps-cd-ara.fr